

Bonjour à toutes, bonjour à tous et **Merci** à vous d'être venus cet après-midi, aussi nombreux, d'aussi loin pour certains, pour participer à la conférence de Madame Pierrette Desrosiers. Et je tiens tout de suite à excuser Monsieur Bernard Martin, maire de Montmarault qui ne nous rejoindra que plus tard dans la soirée et je reprends, comme je lui ai promis, son petit mot d'accueil :

« Mesdames, Messieurs, Bienvenue à l'Espace Claude Capdevielle de Montmarault. »

Nous sommes ravies de vous accueillir aujourd'hui !

Nous nous étions rencontrés, pour la plupart, lors de la première projection de « Mal de Terre » et le message lancé était plutôt un signal d'alarme, un signal d'alerte, un appel pour que chacun d'entre nous face preuve de vigilance face à la recrudescence et aux conséquences du mal-être dans le monde agricole.

Cette fois, le message que nous voulons vous adresser est un message positif, optimiste, l'intervention de Pierrette Desrosiers a pour objectif premier de vous « faire du bien » ! De vous donner des outils, quelques pistes et stratégies pour **être bien ou encore mieux dans vos bottes !**

Quelques mots, avant de passer la parole à Madame Desrosiers, pour vous présenter notre association et vous exposer brièvement dans quelle logique s'est inscrite cette journée.

DFAM 03 ou Développement Féminin Agricole Moderne de l'Allier est une association créée en 2009, née de l'objectif de fédérer et de renforcer les Groupes féminins de développement agricole de l'Allier.

Nous avons un slogan « Osez avec DFAM 03, des femmes alliées en marche... » : Symbole d'une identité et de valeurs communes.

Et puis, depuis 6 années maintenant, nous tentons de relever **un challenge audacieux**

- sortir les agricultrices de l'isolement, leur donner et libérer leur parole en leur permettant de s'exprimer, les aider à s'épanouir pour évoluer personnellement et professionnellement.

- chasser les idées reçues et nous interroger sur la véritable place des femmes dans les exploitations.

Comment ?

-Par des formations qui privilégient l'axe développement personnel

-Par des réunions d'informations, des échanges, des partages afin de créer du lien, du tissu social dans notre monde rural, de communiquer sur notre profession, sur les valeurs que véhicule encore le métier de paysan, sa culture mais aussi sur notre quotidien et nos **ressentis** à tous...

Et là, en employant volontairement le terme « **ressentis** » - j'aurai tout aussi bien pu dire « nos émotions », « nos pensées intimes », ou bien encore « se livrer », « parler de soi » - je mets le doigt sur le **paradoxe**, j'appuie là où ça fait mal !

Demander à un homme de dévoiler sa vie, de montrer ses faiblesses, d'exprimer ses émotions... Impossible ! Les exigences de la masculinité me répondez-vous !

Demander à un agriculteur de parler de lui ... Encore plus impossible ! **Incompatible !**

Dans l'agriculture... on ne parle pas de soi ! Combien de fois nous a-t-on répondu :

« Tout ça, c'est une histoire de bonne femme ! »

Et bien, c'était bien mal nous connaître, bien mal connaître les femmes, bien mal connaître DFAM : nous nous devons de nous lancer ce nouveau défi : briser ce silence, amener le débat, tirer la sonnette d'alarme, prévenir, parler des risques psychosociaux dans le monde agricole et surtout privilégier la cible masculine, pas question d'en rester là : il nous fallait agir, poursuivre par des actions constructives et positives ! Parce que Mesdames, ne me dites pas que nous n'avons pas toutes le même à la maison. Pierrette ne va même pas me contredire, même paradoxe au Québec, même cumul homme, entrepreneur et agriculteur !

Au sein de l'IGF, l'Allier est membre du réseau IGF ou Intergroupe féminin, un réseau national de groupes féminins de développement agricole d'une dizaine de régions de France, et soutenu par la FNgeda Fédération nationale des groupes de développement et Trame, nous avons choisi de décliner cette action au niveau national, nous avons décidé de faire intervenir Madame Pierrette Desrosiers sur les questions de

bien-être et de productivité au travail. Depuis le 16 mars et jusqu'au 3 avril, sous la forme de deux formations et d'une série de 6 conférences sur le bien-être au travail en agriculture, Madame Desrosiers est déjà intervenue en Seine-Maritime, en Bretagne et dans la Sarthe et va intervenir prochainement en Limousin et Aquitaine sur les thèmes de « La productivité et le bien-être » ou encore de « L'intelligence émotionnelle au cœur du leadership et la gestion du changement ».

Depuis presque deux ans en fait, un cheminement, une démarche de terrain :

-Premier palier : Un partenariat : L'IGF a collaboré avec la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole et dans 6 départements, dont l'Allier, des enquêtes précises ont permis de décortiquer les facteurs de risques sur nos exploitations. Ce premier palier a donc proposé aux agriculteurs une approche ergonomique, proposé d'observer et d'analyser les conditions de réalisation de leur travail et leur rapport avec le travail. Et déjà, parce que nous avons privilégié l'angle de la relation entre le travail agricole et la santé physique et psychologique des agriculteurs, par le biais de cette première réflexion, nous avons déjà un peu réussi à intéresser les agriculteurs à leur santé morale.

-Un deuxième palier où nous avons élaboré un clip vidéo quelque peu provocateur et dérangeant et un livret « Mal de Terre », une centaine de pages état des lieux du stress en agriculture et...

tout doucement, nous avons rempli notre mission : l'inventaire des sources de stress, le thème des risques psychosociaux a perdu son côté tabou.

Au fil de conférences, de formations organisées par notre association, les agriculteurs sont un peu sortis du déni.

En résumé : deux approches complémentaires et additionnelles : une politique de prévention des risques psychosociaux qui privilégie une approche centrée sur le travail où l'on identifie et où l'on agit sur les déterminants qui posent difficultés et une approche psychologique positive axée sur l'individu, l'humain

Aujourd'hui, nous franchissons encore un palier : vous allez entendre parler différemment du Travail ! Comment concilier productivité et bien être ? Comment faire coexister Bonheur et Travail ! Oui, c'est possible !

-Parce que Pierrette est femme, fille et sœur d'agriculteur, parce qu'elle s'est spécialisée dans le monde agricole, parce qu'elle est psychologue, parce qu'elle allie apport scientifique, expériences et vécu !

-Parce que les femmes voient l'agriculture sous un angle moins technique et plus centré sur l'articulation entre les vies professionnelle et personnelle,

-parce que nous sommes convaincues que des difficultés au travail peuvent avoir de fortes répercussions sur la vie de famille,

-parce que nous sommes convaincues que le bien-être des personnes agit sur l'équilibre économique des exploitations agricoles

Nous voulons aujourd'hui tout au long de cette conférence vous montrer le chemin pour devenir acteurs et producteurs de votre vie, vous démontrer que vous détenez en vous-mêmes les clés pour faire les bons choix et réussir, qu'il s'agit en fait, d'apprendre à nous gérer comme personne pour mieux gérer notre exploitation. Madame Pierrette Desrosiers, première psychologue du travail et coach spécialisée à intervenir dans le milieu agricole au Québec va, pendant près de deux heures, ouvrir une caisse à outils, une boîte à pratiques pour nous apprendre à cultiver le meilleur de nous, à cultiver le bonheur, Pierrette va semer en nous quelques graines pour un mieux-être et un mieux vivre en agriculture, à nous de les faire germer, pousser et de savoir les récolter.

« Il faut tout oser » écrit Platon. L'innovation est créée ici, en Bourbonnais et dans d'autres régions, d'autres agricultrices, comme nous, ont rempli le rôle du petit colibri de la légende qui veut éteindre le feu dans la forêt, elles essaient par de petites actions, de petites volontés et convictions, de petits engagements individuels de contribuer à vous aider à trouver les clés d'un mieux-être en agriculture ! À vous tous de jouer le rôle de passeurs d'idées !

Merci Madame Desrosiers ! Bravo pour la richesse de votre intervention, bravo pour cet humour, cette expertise qui nous fait sortir de notre petit confort et nous interpelle d'une manière différente !

Je note que même si vous avez fait ce grand saut vers la France, même si les cultures canadienne et française sont différentes, les similitudes entre les agriculteurs canadiens, français, auvergnats sont évidentes et c'est un langage universel lorsque l'on s'adresse au cœur et que l'on place l'humain au cœur de son message.

Le message est passé, alors écoutez l'homme qui est en chaque éleveur, placez l'éleveur au service de l'homme qui est en vous au quotidien, écoutez-vous, Prenez conscience que vos compétences émotionnelles déterminent la réussite de votre exploitation, pensez savoir-faire mais pensez aussi savoir-être !

Permettez-moi de remercier ici toutes les personnes qui nous ont manifesté leur intérêt, nous ont soutenues dans ce formidable projet. Au nom de toutes les agricultrices de DFAM 03, je salue et remercie, pour leur présence

- Monsieur Jean Cluzel**, Membre de l'Institut- Ancien Sénateur et Président du Conseil Général
- Madame Marie –Françoise Lacarin**, Vice-présidente du Conseil Général de l'Allier, Chargée des Solidarités, des Populations et des Territoires
- Mesdames **Marie-Joe Filière et Emilie Mauroy** Chargée de mission Agenda 21
- Messieurs **BERTHOMIER François** du Crédit Agricole Centre France
- Monsieur Gérard Dautel** MSA Allier, des représentants des MSA Charentes, BERRY-TOURAINNE et Isère.
- Mesdames Christine LEMAIRE et Viviane ALLOUIN** élues à la Chambre d'Agriculture de l'Allier qui représentent Monsieur Patrice Bonin
- Olivier RAMOUSSE**, médecin chef régional du travail à la MSA et Madame **Dominique DUVERT** Chargée de Mission Prévention du suicide ARAMIS
- Marie-Claire COGNET** du CER France Allier

-**Céline Marec et Elsa Ebrard** animatrices Trame

-les représentantes des groupes féminins de développement agricole de la Haute Vienne, du Cher, de l'Indre, de la Nièvre et de l'Ain ainsi que les membres de l'Allier des « Femmes Leader ».

Quelques personnes n'ont pu se libérer pour diverses raisons et nous demandent de bien vouloir les excuser.

Je vous prie d'excuser :

- Monsieur Claude Malhuret**, Sénateur de l'Allier
- Messieurs **Jean Mallot et Bernard Lesterlin**, députés de l'Allier
- Monsieur Jean Jacques Rozier**,
- Mesdames **Chantal Charmat** adjointe au maire à Saint-Pourçain-sur-Sioule et **Mireille Bernard** du C.I.D.F.F 03-**Sophie Marçot** consultante BTPL

-Nous tenons aussi à remercier nos partenaires qui ont cru en nous et en ce beau projet de conférence : les sponsors et partenaires nationaux La Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole , Vivéa et nos sponsors locaux la Mutualité Sociale Agricole Auvergne, le Conseil Général de l'Allier - la Fédération des caisses locales de Groupama de l'Allier- le Crédit Agricole Centre France- qui nous ont soutenu financièrement dans cette action et nous suivent avec intérêt depuis la création de notre groupe.

Nous remercions aussi **Monsieur Boisson**, technicien qui nous a aidés dans l'installation du matériel. Monsieur **Jean Albertucci** et les techniciens de la **Caméra Mouloise** qui vont filmer la conférence, les débats qui vont suivre et faire quelques interviews.

Monsieur **Philippe Marmy** et son équipe de journalistes, FR3 va en effet nous accompagner toute l'après midi et enfin **Juliette Moyer**, journaliste RCF qui a gentiment accepté de jouer le rôle de meneur de jeu : elle animera, conduira le débat : vous pouvez intervenir, soumettre et confronter votre point de vue, poser vos questions à Madame Desrosiers ou aux agricultrices du groupe DFAM.

La conférence- débats se terminera à 17 heures et vous pourrez alors poursuivre les échanges par un moment plus informel et surtout convivial autour d'un buffet plus que gourmand, salé, sucré, préparé par Monsieur Cédric Etienne.

Des livres sont à votre disposition, à la vente, nous vous invitons à les découvrir.