

les "BANDONNEURS" du FLAT PAYS



2^{ème} PROGRAMME 2016

JEUDI 2 JUIN 2016 -

LE LONG DES CANAUX

Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.

RdV : 9h30, parking du stade Tribut face au café "L'Imprévu" à DUNKERQUE.

Rens : Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72



SAMEDI 4 JUIN 2016 -

EN PASSANT PAR MERS-EL-KÉBIR

Rando en boucle de 10 Km.

RdV : 14h30, au stade Tribut face au café-restaurant "L'Imprévu" à DUNKERQUE.

Rens : Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72



DIMANCHE 5 JUIN 2016 -

DES REMPARTS AU FORT

Rando en boucle de 12 Km.

RdV : 14h00, parking du stade de football de BERGUES.

Rens : Gaël SPILLEMAECKER -06-14-67-24-01



Co-voiturage: 13h30 - 2€

VENDREDI 10 JUIN 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)

Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Email : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

VENDREDI 10 JUIN 2016 -

DUNKERQUE



Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 14h30, parking du môle 1 à **DUNKERQUE**.
Rens : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26

SAMEDI 11 JUIN 2016 -

MERCATOR ET ORTELIUS, DEUX GÉOGRAPHES FLAMANDS



RdV : 13h45, place du Général Vandamme à **CASSEL** pour une visite guidée à 14h00 (durée 1h) de l'exposition temporaire sur l'histoire de la cartographie au Musée Départemental de Cassel (entrée prise en charge par l'association).
Ensuite promenade tranquille (3-4 Km) par rues et ruelles.
Inscription obligatoire (il reste 10 places) jusqu'au 20 mai par courriel à claude.canesse@orange.fr
Rens : **Andrée et Claude CANESSE** -03-28-68-67-46

Co-voiturage : 13h00 - 2€

DIMANCHE 12 JUIN 2016 -

ATMOSPHÈRE AUDOMAROISE



Rando en double boucle de 23 Km (12+11)
RdV : 9h30 ou 13h30, parking de la place de la Ghière, quartier du Haut-Pont à **SAINT-OMER**.
(accès par le petit pont basculant au faubourg de Lysel)
repas tirés des sacs au café "Au Petit St. Pierre" quai du Haut-Pont à **SAINT-OMER**.
Rens : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE** -07-89-23-92-11



Co-voiturage : 8h15 ou 12h45 - 3€

VENDREDI 17 JUIN 2016 -

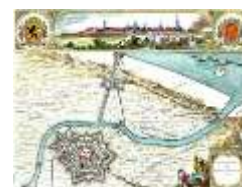


RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)
Rens : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26

VENDREDI 17 JUIN 2016 -

GRAVELINES

Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 14h30, parking de l'Arsenal à **GRAVELINES**.
Rens : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26



Co-voiturage : 13h45 - 2€

SAMEDI 18 JUIN 2016 -

AU PAYS DE LA WESTVLETEREN



Rando en boucle de 11 Km.
RdV : 14h00, parking de l'Abbaye **SINT SIXTUS** (Donkerstraat 13 Westvleteren à l'Est de **PROVEN**).
Rens : **Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET** -07-82-91-23-70

Co-voiturage : 13h00 - 3€

DIMANCHE 19 JUIN 2016 -

" RAVISSE MIN COIN ... "
(LE SUD DES WEPPE)



Rando en boucle de 18 Km.

RdV : 9h30, place de la Mairie à LA BASSÉE (A25 sortie 7, Lens-La Bassée).
repas tirés des sacs au "café du Gallodrome" d'HANTAY.

Rens : Jeannine et Roger BOIDIN -03-20-07-55-40 -06-20-51-41-38

Co-voiturage : 8h20 - 5€

SAMEDI 25 JUIN 2016 -

**AUTOUR DE L'ABBAYE DU
MONT DES CATS**



Rando en boucle de 11 Km.

RdV : 14h00, parking devant l'Abbaye du MONT DES CATS.

Rens : Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70

Co-voiturage : 13h00 - 3€

DIMANCHE 26 JUIN 2016 -

LE CHEMIN DES SORCIÈRES



Rando en boucle de 20 Km.

RdV : 9h30, parking face à l'église de SAINT FLORIS (Pas-de-Calais).

Repas tirés des sacs au bar-restaurant "Ô Terrasse du Port" (près du port fluvial) à HAVERSKERQUE.

Rens : Monique et Yvon HAYNAU -06-06-41-89-85

Co-voiturage : 8h20 - 5€



Journées de promotion des cafés-rando

Pour la 7^{ème} année, nous vous proposerons cet été quatre journées de randonnée et de découverte autour des cafés-rando de Flandre.

La participation (hors boisson) par journée sera de 15€ avec repas (apéritif, plat, dessert) ou de 5€ avec pique-nique tiré des sacs. **Les réservations obligatoires se feront uniquement par mail à partir du mercredi 1^{er} juin 2016 à 9h00 à l'adresse de l'Office de Tourisme indiqué pour chaque randonnée.**

Chaque mail comportera le nombre d'inscrits, un n° de téléphone et une adresse postale. Ils seront pris en compte dans l'ordre d'arrivée.

Les réservations non confirmées dans les délais seront annulées.

Pour chaque randonnée effectif limité à 75 participants

Pour tout renseignement complémentaire :

O.T. du Coin de l'Yser : 03.28.62.07.73 / www.otducoindelyser.fr

CRDP Nord - Claude Canesse : 03.28.68.67.46 / claudc.canesse@orange.fr

En voici le programme :



Mercredi 6 juillet 2016

LOOBERGHE - PITGAM (1 boucle de 18

Km)

Parking en face de l'entrée de l'église de LOOBERGHE.

9h00 -accueil au café-rando " Au Lion des Flandres ". Café ou jus d'orange - viennoiseries.

9h30 -départ de la randonnée du matin (11 Km). Passage au moulin "Den Leeuw" (le lion) de Pitgam.

12h45 -repas traiteur (plat, dessert) ou pique-nique tiré des sacs au café-rando " Fiolet " à PITGAM.

Apéritif offert - boissons à la charge des participants.

14h15 -départ de la randonnée de l'après-midi (7 Km). En compagnie d'un guide-nature le long de la Colme.

16h30 -fin de randonnée. Pot au café-rando de LOOBERGHE.

Adresse de réservation: tourisme@bergues.fr - site: www.bergues-tourisme.fr

Confirmation, sous 10 jours, par chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme de BERGUES.

Beffroi place H. Billiaert 59380 Bergues.

Mercredi 27 juillet 2016

BOESCHÈPE - BERTHEN (1 boucle de 18 à 20 Km)

Parking sur la place au centre de BOESCHÈPE.

9h00 -accueil au café-rando " Au Grand St. Hubert ". Café ou jus d'orange - viennoiseries.

9h30 -départ de la randonnée du matin (10/11 Km). la "cordillère des Flandres"

12h30 -repas (plat, dessert) ou pique-nique tiré des sacs au café-rando "la Ferme aux Chansons" à BERTHEN. Apéritif offert - boissons à la charge des participants.

14h15 -départ de la randonnée de l'après-midi (8/9 Km).

16h45 -fin de randonnée. Pot au café-rando "au Grand St. Hubert" de BOESCHÈPE.

Adresse de réservation: bailleul@coeurdeflandre.fr - site: www.montsdeflandre-tourisme.com

Confirmation, sous 10 jours, par chèque à l'ordre de l'O.T de BAILLEUL.

3, place du Général de Gaulle 59270.Bailleul.

Mercredi 17 août 2016

RUBROUCK - BUYSSCHEURE (1 boucle de 18 Km)

Parking place de l'église de RUBROUCK.

9h00 -accueil au café-rando " Chez Patricia Thoorens ". Café ou jus d'orange - viennoiseries.

9h30 -départ pour la randonnée du matin (9,5 Km). Visite du musée Guillaume de Rubrouck, de l'église et de la motte féodale.

12h45 -repas sous chapiteau (plat, dessert) ou pique-nique tiré des sacs au café-rando "Chez Isabelle" à BUYSSCHEURE. Apéritif offert - boissons à la charge des participants.

14h15 -départ pour la randonnée de l'après-midi (8,5 Km). La source de l'Yser.

16h45 -fin de randonnée. Pot au café-rando de RUBROUCK.

Adresse de réservation: cassel@coeurdeflandre.fr -site: www.cassel-horizons.com

Confirmation, sous 10 jours, par chèque à l'ordre de l'O.T de CASSEL. 20, Grand Place 59670 Cassel.

Mercredi 7 septembre 2016

BERGUES - BERGUES (double boucle de 8 Km)

Parking derrière la gare de BERGUES (attention, zone bleue en ville).

9h00 -accueil au café-rando " Café de la Poste ". Café ou jus d'orange - viennoiseries.

9h30 -départ de la randonnée du matin (8 Km). Quand la nature et l'industrie peuvent cohabiter. Visite d'une biscuiterie.

12h45 -repas (plat, dessert) ou pique-nique tiré des sacs au café-rando " Aux Vieux Remparts " à BERGUES. Apéritif offert - boissons à la charge des participants.

14h15 -départ pour la randonnée de l'après-midi (8 Km). Un grand tour à l'extérieur des remparts et dans la ville.

16h30 -fin de randonnée. Pot au café-rando "Café de la Poste" à BERGUES.

Adresse de réservation : tourisme@bergues.fr -site : www.bergues-tourisme.fr

Confirmation, sous 10 jours, par chèque à l'ordre de l'O.T de BERGUES.

Beffroi place Henri Billiaert 59380 Bergues.

DIMANCHE 28 AOUT 2016 - RANDONNEE GRTGaz



Le matin: Rando en boucle de 10,6 Km.

RdV : 9h30, parking face à la mairie de **PITGAM**.

A l'issue de la randonnée (vers 12h30) apéritif offert par GRTGaz à Pitgam.

Inscription obligatoire pour participer à l'apéritif

Rens. et inscription : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

Après l'apéritif repas tirés des sacs au café-rando "chez Fiolet" à **PITGAM**.

L'après-midi: Rando en boucle de 8,3 Km.

RdV : vers 14h00, parking de la mairie de **PITGAM**.

Rens: **Josy et Jean Pierre DUPONT -06-62-46-06-77**

Co-voiturage : 8h45 ou 13h15 - 2€

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)

Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2016 -

BERGUES



Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.

RdV : 14h30, parking derrière le Beffroi de **BERGUES**.

Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

Co-voiturage : 14h00 - 2€

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2016 -

DUNKERQUE EN SURVÊT
Renouvellement des adhésions



Animation et renseignements sur place : **Bernard LECOESTER - J.Pierre DUPONT**

Luc TIMMERMAN - Bernard VANDENBROUCQUE

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2016 -

SI WORMHOUT M'ÉTAIT CONTÉ



Rando en boucle de 6 Km. (randonnée découverte et douce)
en compagnie du "greeter" (guide patrimoine) de Wormhout.

RdV : 14h00, au parking de la Candaele Straete à **WORMHOUT**.

Rens : (et inscription non obligatoire mais souhaitée) auprès de :

Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Co-voiturage : 13h30 - 2€

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2016 - LE MOULIN DESCHODT ET LA PLAINE AU BOIS 



Rando en boucle de 20 Km.
RdV : 9h30, parking de LEDRINGHEM.
Repas tirés des sacs au café-rando "l'Hofland" à WORMHOUT.
(ou repas simple possible. Réservation au départ)
Rens : **Georgette et René KERCKHOVE** -06-32-30-12-51

Co-voiturage : 13h30 - 2€

JEUDI 15 SEPTEMBRE 2016 - **Dernier délai pour l'envoi** de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de novembre 2016 à janvier 2017 inclus.

Merci de bien vouloir respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 Dunkerque tél: 03-28-27-33-98


courriel: jpcazenave@nordnet.fr

VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)


Rens : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26

VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2016 - ***AU BOIS DES FORTS*** 



Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 14h30, parking du Bois des Forts à COUDEKERQUE-VILLAGE.

Rens : **Bernard LECOESTER** -06-52-01-14-26

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016 - ***LE CIRCUIT DU RINGSLOT*** 

Rando en boucle de 9 Km,
RdV : 14h30, parking de l'église de HOUTEM (Belgique).
Rens : **Marie-Christine et Yves BOULANGER** -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage : 13h45 - 2€

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2016 - ***LES BOUCLES DUNKERQUOISES***

Chaque année en septembre la ville de Dunkerque organise la plus grande course populaire **gratuite** du Nord de la France. Des enfants des écoles primaires aux coureurs confirmés, les participants traversent les différents quartiers de la ville dans une ambiance conviviale et familiale.

Pour cette édition 2016 les RPP vous proposent de participer au parcours marche/santé (boucle de 5 à 6Km)
Une participation groupée vous sera proposée par un formulaire en ligne qui sera transmis par courriel avec les précisions sur l'organisation.

Rens : **Jean Luc FERYN** jeanluc59240@gmail.com

JEUDI 22 SEPTEMBRE 2016 - EN PASSANT PAR MERS-EL-KÉBIR



Rando semi-urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 9h30, au stade Tribut face au café-restaurant "L'Imprévu" à DUNKERQUE.
Rens : Annie et Luc TIMMERMAN -06-04-45-97-72

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016 - DES FLOBARDS AUX CRANS



Rando en boucle de 12 Km.
RdV : 12h00, parking sur la place d' AUDRESSELLES.
Repas au restaurant "Au Retour du Flobard" en compagnie de nos amis anglais.
[Menu (20€) : 1 plat (viande ou poisson) - 1 dessert - 1 boisson - 1 café].
Départ de la randonnée : 14h00
Inscription au repas dès réception de ce calendrier et jusqu'au 1^{er} septembre 2016 auprès de :
Jeannine LEVIS -03-28-21-60-22 -06-62-52-28-55

Co-voiturage : 11h00 ou 13h00 - 5€

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2016 - DU MONT DE MERRIS À OUTTERSTEENE



Rando en double boucle de 22 Km (11+11).
RdV : 9h30, parking de l'église de MERRIS (A25 sortie 12 Méteren direction Estaires-Merris).
Repas tirés des sacs à l'extérieur (pique-nique - prévoir ses boissons).
Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41

Co-voiturage : 8h30 - 5€

VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)
Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2016 - L'ARCHITECTURE À DUNKERQUE



Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 14h30, parking de la patinoire de DUNKERQUE.
Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

**SAMEDI 1^{er} OCTOBRE 2016 - DE BRAY-DUNES À LA BELGIQUE
VIA LE SAHARA**



Rando en boucle de 9 Km
RdV : 14h30, parking face à l'entrée du camping du Perroquet à BRAY-DUNES.
Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage : 14h00 - 2€

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016 -

DE LA PLAINE INONDÉE AU HAUT BOIS



Rando en boucle de 19,5 Km,
RdV : 9h30, parking de la gare de YPRES.
Repas tirés des sacs au café du Sanctuary Wood Museum -Hill 62 (à l'est de Zillebeke).
Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -06-82-22-33-87**

Co-voiturage : 8h30 - 3€

SAMEDI 8 OCTOBRE 2016 -

LES SOURCES DE LA PEENE



Rando en boucle de 10 Km.
RdV : 14h00, parking de l'église de **SAINTE MARIE-CAPPELLE**.
Rens : **Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51**

Co-voiturage : 13h15 - 2€

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016 -

"TRAIL" DE LA MER



Organisation en cours d'un "trail" par équipe regroupant 3 activités :
Longe côte - marche nordique - randonnée pédestre
L'organisation de cette journée de mise en valeur de nos activités
nécessite la participation active des adhérents.
Appel est fait aux volontaires
Toutes les informations ultérieurement sur le blog des RPP.

VENDREDI 14 OCTOBRE 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)
Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**



VENDREDI 14 OCTOBRE 2016 -

GRANDE-SYNTHÉ GRANDEUR NATURE



Rando urbaine de 2h pour maintenir la forme.
RdV : 14h30, parking de l'Office de Tourisme de **GRANDE-SYNTHÉ**.
Rens : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 15 OCTOBRE 2016 -

AU CŒUR DES FLANDRES



Rando en boucle de 11 Km.
RdV : 14h00, parking place du Général Vandamme à **CASSEL**.
Rens : **Nicole MILLE et Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70**

Co-voiturage : 13h15 - 2€

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016 - AU DÉPART DE RENTEKA



Rando en double boucle de 24 km (12+12).

RdV : 9h30 et 13h30, à l'église d'ARNEKE.

Repas tirés des sacs au café-rando "Le Lion d'Or" à ARNEKE.

Rens : Catherine et Jean Luc FERYN 03-28-69-68-28 - 06-70-27-98-81

Co-voiturage : 8h45 ou 12h45 - 2€

SAMEDI 22 OCTOBRE 2016 - LES SEIGNEURS DE LA WEESCHE



Rando en boucle de 11 Km.

RdV : 14h00, parking de l'église de ZERMEZEELE.

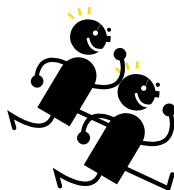
Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Co-voiturage : 13h30 - 2€

DIMANCHE 23 OCTOBRE 2016 - À LA POURSUITE DES JOGGERS



A l'occasion de sa 34^{ème} édition, le " Jogging Club Wormhoutois " nous demande d'organiser, comme les années précédentes, en même temps que les courses de la citadelle, une randonnée ouverte à tous.



Voici le programme pour les R.P.P.

RdV : 9h00, près du kiosque sur la place de WORMHOUT.

9h20, départ d'une randonnée en boucle de 6 Km.

A l'issue de la randonnée, accueil des participants à la salle polyvalente.

Transfert en voiture vers HERZEELE pour le café-rando " Café des Orgues". Repas tirés des sacs.

13h30, randonnée en boucle de 12 Km.

Rens : Francine LECONTE et Olivier FRANSSSENS -03-28-26-10-51

Co-voiturage : 8h15 ou 13h00 - 2€

VENDREDI 28 OCTOBRE 2016 -



RdV : 9h30, parking du Fort Vallières (durée 1h30)

Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

VENDREDI 28 OCTOBRE 2016 - SOIRÉE "VIDÉO - PIZZA "



RdV : 17h30, salle de la Maison de la Vie Associative à DUNKERQUE.

Prix par personne : 10€, boissons comprises.

Inscription par mail à : [.Geraldinedegrave@gmail.com](mailto:Geraldinedegrave@gmail.com) avant le 18 octobre 2016

Confirmation immédiate par chèque de 10€ établi à l'ordre des R.P.P. et adressé à :

Géraldine DEGRAVE - 82 rue Jean Baptiste Trystram 59430 Saint Pol-sur-Mer

Remarque : il est possible d'assister à la projection gratuitement sans participer au repas

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016 -

D'UNE MOTTE À L'AUTRE



Rando en boucle de 9 Km.

RdV : 14h30, à l'église de LEDERZEELE.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -07-89-23-92-11

Co-voiturage : 13h40 - 2€

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2016 -

PROMENONS-NOUS DANS LE JOLI BOIS DE POPERINGE EN PASSANT PAR SON CANAL !!!



Rando en boucle de 19 km.

RdV : 9h30, à l'église St. Jean à POPERINGE.

(parking à 300m à droite dans le virage).

Repas tirés des sacs au café "De Helleketel" à L'Abele.

Rens : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41



Co-voiturage : 8h30 - 2€

WEEK-END : MARCHÉ DE NOËL À LIÈGE



SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 DECEMBRE 2016

(organisé par Chantal et Henri RENNE)

Samedi 17 6h30 : départ du parking de la patinoire de Dunkerque en autocar.

Dimanche 18 vers 21h00 : retour à Dunkerque.

Logement en auberge de jeunesse en chambres de 4 personnes (seuls les draps sont fournis)

Prix approximatif 90€ par personne comprenant : le transport en car, les visites, la nuitée, le repas du samedi soir (sans les boissons), le petit déjeuner du dimanche.

Réservation à partir du 13 juin et jusqu'au 30 septembre 2016 (délai de rigueur).

Un acompte de 50€ sera à verser dès l'inscription par l'envoi d'un chèque à l'ordre des RPP à

Chantal et Henri RENNE 1357

rue Bataille 62840 Sailly-sur-La Lys. -Tél : 03.21.27.41.11 / 07.86.63.49.37

(Si possible donner la composition des chambres à la réservation)

Remarque : détails du programme dans le prochain calendrier.

WEEK-END : ENTRE TERRE ET MER

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AVRIL 2017

(Organisé par Catherine et Jean Luc FERYN)

Tous les détails dans le 3^{ème} programme 2016



LONGS SEJOURS

DU SAMEDI 4 AU SAMEDI 11 JUIN 2016

(pour info. - complet)

**SÉJOUR - " en Haute Normandie " -
PONT AUDEMER - (Eure, à 311Km de Dunkerque).**

(organisé par Monique et Yvon HAYNAU)

DU SAMEDI 17 AU SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016

**SÉJOUR
- " en Corrèze " -**

(organisé par Edith et Jean Paul CHAUSSY)



2 à 4 places libres

**Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2016
Il aura lieu à COLLONGES-LA-ROUGE**

Hébergement : au VVF Village 19500 Collonges-la-Rouge. A 22 Km de Brive-la-Gaillarde.
Formule "confort " sur la base de 2 à 3 personnes par logement avec salle d'eau et sanitaires. Linge de toilette, draps et couvertures fournis. Lits faits à l'arrivée.

Coût estimé du séjour : 490€ par personne en pension complète. Assurance annulation comprise.
N'est pas compris le trajet aller-retour jusque Collonges-la-Rouge.

Activités : 5 journées de randonnées avec un accompagnateur du VVF Village, 1 journée de visite. Le soir animation au VVF.

Samedi : arrivée dans l'après-midi.

Dimanche : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, découverte de **Collonges-la-Rouge**, circuit "des lavoirs".

Lundi : **Aubazine**, son abbaye, le canal des Moines, pique-nique au lac du Coiroux.

Mardi : pas de randonnée, excursion avec nos voitures au **Gouffre de Padirac** et à **Rocamadour**.

Mercredi : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, la **faille de Meyssac** et le village de **Curemonte**.

Jeudi : **Beaulieu-sur-Dordogne**, pique-nique et randonnée.

Vendredi : randonnée en 2 boucles avec déjeuner au VVF, village de **Turenne** et circuit des sources.

Samedi : départ après le petit déjeuner.

Renseignements et inscription pour les places libres : impérativement avant le 1^{er} juin
à Edith et J. Paul CHAUSSY Tél : 03.28.69.15.68 - 06.81.42.15.82 jped.chaussy@gmail.com

Pour information :

MERCREDI 15 JUIN 2016 à 14h00

à la Maison de la Vie Associative
Terre-plein du Jeu de Mail
59140 Dunkerque

**INITIATION À L'ANIMATION DE RANDONNÉES
et
À LA LECTURE DE CARTES "MIRRA"**

Ouverte à tous les adhérents volontaires Rens : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26



MARCHE NORDIQUE

INITIATION MARCHE NORDIQUE

Sous la conduite de **BERNARD** (inscription obligatoire au 06.52.01.14.26) avec prêt de bâtons :

Mercredis (18h30-20h00) : 7, 14, 21, 28 septembre et 5, 12, 19, 26 octobre 2016

Samedis (9h00-11h00) : 10, 17 septembre et 8, 22 octobre 2016.

Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke (Europlage).

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE y compris en juillet et août

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation à notre association "**Les Randonneurs du Plat Pays**".

Le mercredi de 18h30 à 20h00 sous la conduite de **GERALDINE**, rendez-vous parking à l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke (Europlage).

Le samedi de 9h00 à 11h00 rendez-vous parking à l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke. (Europlage).



Niveau 1: sous la conduite de **GERALDINE** pour les "débutants".



Niveau 2: sous la conduite de **JEAN-LUC** pour les « initiés ».

SORTIE MARCHE NORDIQUE

Dimanche 26 juin 2016 sous la conduite de Géraldine et Jean Marc (06-68-73-75-53)

Sortie à **LA PANNE**. RdV à 10h00 au parking **Nachtgaal** (avant La Panne prendre au feu à droite)
Boucle d'environ 12 Km dans le bois de La Panne (**pas de sortie en cas de pluie**)

-(1)-

Rando Santé



Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando Santé**.

Qu'est-ce que ce label ?

Rando Santé est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous.

Elle est délivrée par le Groupe **Rando Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnee.fr/185/rando-sante-concept.aspx>

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

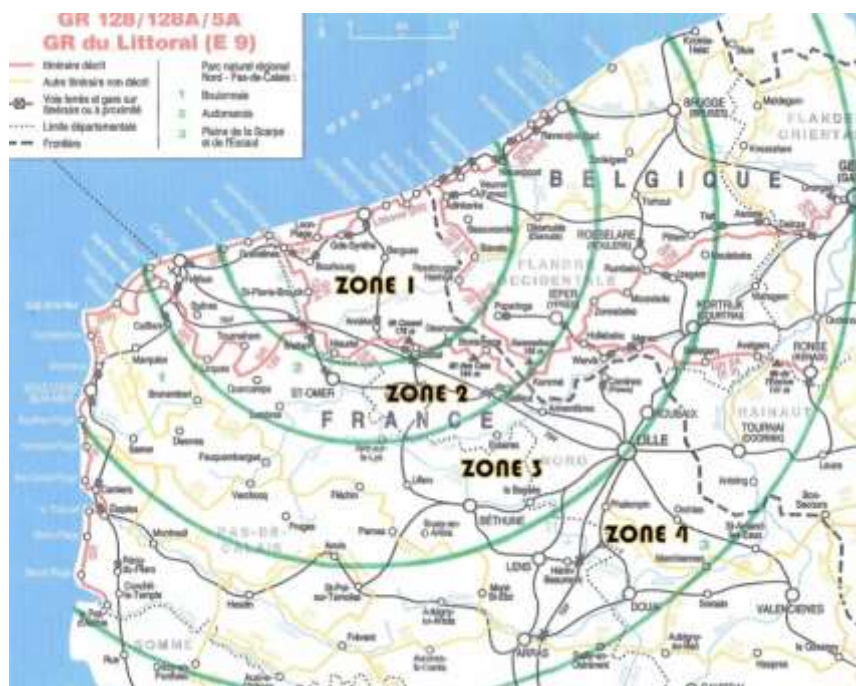
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €





Un matin d'avril en Flandre

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 40,00 Euros (année 2017).
(licence familiale) : 80,00 Euros (année 2017).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- Les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence.
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les chèques vacances et les passeports seniors sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République, Résid. Germinal App^l. 6 - 59240 - DUNKERQUE.

