

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette perso

Mousse au chocolat de maman

Pas de beurre, pas de crème, pas de sucre...NON NON !



Pour 4 personnes

Faire fondre au four micro-ondes :

250 g de chocolat pâtissier + 3 CS de café fort (liquide) à préparer en cafetière
(ou une tite tasse expresso dont vous prélèverez 3 CS).

Transvaser dans un grand saladier.

Ajouter 6 jaunes d'oeuf.

On peut aromatiser au **rhum**, ça plaira notamment à Christelle !

Dans un grand saladier

ou au thermomix (avec fouet + pincée de sel > Régler 3 min à VIT 3,5)

Monter les blancs en neige fermes, à ajouter délicatement au mélange ci-dessus.

Mettre au froid plusieurs heures.

En général, je la prépare la veille pour le lendemain...afin qu'elle soit bien ferme.
Je répète : il n'y a PAS DE SUCRE - PAS DE BEURRE - PAS DE CREME....