|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 7 décembre** | **Samedi 8 décembre** | **Dimanche 9 décembre** | **Lundi 10 décembre** | **Mardi 11 décembre** | **Mercredi 12 décembre** | **Jeudi 13 décembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Boudin noir**  **Purée de pomme de terre-gansettes**  **Fromage**  **1 fruit** | **Cuisse de dinde aux oignons**  **Riz blanc-haricots verts**  **1 fruit** | **Filet de perche**  **Quinoa-salsifis**  **1 verre de lait de soja**  **1 fruit** | **Rôti de porc aux poivrons**  **Semoule de blé**  **Fromage**  **1 fruit** | **Côte d’agneau**  **Flageolet-épinards**  **fromage**  **1 fruit** | **Pavé de saumon**  **Julienne de légumes-riz**  **Courgettes sautées**  **1 fruit** | **Poulet rôti**  **Pomme noisette-courgettes sautées**  **fromage**  **1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Croque monsieur**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles aux échalotes et cervelas**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Sauté de pomme de terre et lardons**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Omelette au jambon et champignons**  **Compote de pomme avec fruits secs** |