|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 7 décembre** | **Samedi 8 décembre** | **Dimanche 9 décembre** | **Lundi 10 décembre** | **Mardi 11 décembre** | **Mercredi 12 décembre** | **Jeudi 13 décembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Boudin noir****Purée de pomme de terre-gansettes****Fromage****1 fruit** | **Cuisse de dinde aux oignons****Riz blanc-haricots verts****1 fruit** | **Filet de perche****Quinoa-salsifis****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Rôti de porc aux poivrons****Semoule de blé****Fromage****1 fruit**  | **Côte d’agneau****Flageolet-épinards****fromage****1 fruit** | **Pavé de saumon****Julienne de légumes-riz****Courgettes sautées****1 fruit** | **Poulet rôti****Pomme noisette-courgettes sautées****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Croque monsieur****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles aux échalotes et cervelas****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Sauté de pomme de terre et lardons****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Omelette au jambon et champignons****Compote de pomme avec fruits secs** |