

## TIAN POTIRON, COURGETTE, TOMATE & THYM



Faire revenir un **oignon** et une **gousse d'ail** hachée dans un peu d'huile d'olive et de les répartir au fond d'un plat à gratin ...

Alterner par dessus oignon et ail des tranches de **tomates**, **courgettes** et de **potiron** ...

Saler, poivrer ...

Arroser d'un filet d'**huile d'olive** ...

Parsemer de **thym** ...

Mettre au four à micro-ondes puissance max pendant 15-20 min pour une pré-cuisson "vapeur" puis 20 min au four traditionnel à 180°C pour lui donner une peu de couleur ...